

Große Halle TUS

Große Halle TUS					
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag & Sonntag
08:20 - 13:20 Schule Extern		10:00 - 12:00 Kinder Extern	10:00 - 11:00 Pamperszwerge (1-2 Jahre) Moubarak	08:20 - 13:20 Schule Extern	
	11:30 - 13:00 Schule Extern		11:30 - 13:00 Schule Extern		
15:30 - 16:30 Eltern-Kind-Turnen (2-4 Jahre) Hanne & Stephe		14:30 - 16:00 Badminton HBV Sichtungstraining	14:00 - 15:00 Aktiv bis 100 (Gruppe 2) Gabi	16:00 - 17:30 Badminton SKIB & Anfänger	Samstag 16:00 - 18:00 Badminton Eltern/Kind nach Ankündigung
16:30 - 18:30 Badminton Kader HBV	14:45 - 16:45 Tischtennis Schul-AG SKIB	16:00 - 17:00 Turnmäuse (ab 4 Jahre) Moubarak	15:00 - 16:30 Turnfrösche (ab 6 Jahre) Moubarak	17:30 - 19:00 Badminton Leistungstr. Jugend/Schüler	
18:30 - 20:00 Badminton Schüler/Jugend Mannschaft	17:00 - 19:30 Tischtennis Jugend Verbandsspiele	17:00 - 19:00 Badminton Jugend/Schüler Leistung	17:00 - 19:00 Tischtennis Jugend Leistungstraining	19:00 - 20:30 Badminton Leistungstr. Jugend & Erw.	
20:00 - 22:00 Badminton Erwachsene Leistungstr.	19:30 - 22:00 Tischtennis Erwachsene	19:00 - 22:00 Badminton Erwachsene Leistungstr.	19:00 - 22:00 Tischtennis Erwachsene Leistungstr.	20:30 - 22:30 Badminton Erwachsene	

Gymnastiksaal

Gymnastiksaal					
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag & Sonntag
	08:00 - 09:00 YOGA am Morgen Tine				Samstag 10:00 - 14:00 ITTV
	09:00 - 10:00 Rückbildungskurs (mit Zuzahlung)				Sonntag 10:30 - 16:00 Tischtennis freies Training
10:00 - 12:00 Fröhlicher Tanzkreis Moni	10:00 - 11:00 Fit in den Tag Ingeborg	10:00 - 11:00 Funktionales Training 60+ Jutta	10:00 - 11:00 Pilates am Morgen Hanne		
14:30 - 15:30 Aktiv bis 100 (Gruppe 1) Gabi	15:00 - 17:00 Hip Hop (8-12 & 13-17) Anna				
	17:00 - 18:00 Vorballet Cordula			15:40 - 16:40 YOGA Basis/Mittelstufe Elvira	
18:00 - 19:00 Sanftes Training Andrea B.	18:00 - 19:00 YOGA Tine	18:00 - 19:00 Rückenfitness Ingeborg	18:00 - 19:00 Cardio Fitness Ursula	16:45 - 17:45 Rückenyooga Elvira	
19:00 - 20:00 Pilates und mehr Andrea B.		19:00 - 20:00 Body Feeling Andrea B.	19:00 - 20:00 Tabata/HIIT Moubarak	17:45 - 20:30 Tischtennis Jugend	
20:00 - 22:00 Systema Selbstverteidigung Kai	20:00 - 22:00 Tischtennis Erwachsene	20:00 - 22:00 Systema Selbstverteidigung Kai	20:00 - 22:00 Tischtennis Erwachsene	20:30 - 22:30 Tischtennis Erwachsene	

Schützenheim

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag & Sonntag
16:30 - 19:00 Jugend - LS Luftdruckwaffen			16:30 - 19:00 Jugend - LS Luftdruckwaffen	16:00 - 21:00 Jugend - LS Luftdruckwaffen	Samstag 16:30 - 20:00 Trainging im LLZ nach Trainingsplan
19:00 - 20:00 Erwachsene LP und LG			19:00 - 20:00 Erwachsene LP und LG		
19:00 - 20:00 Erwachsene Luftdruckwaffen und Auflage			19:00 - 20:00 Erwachsene Luftdruckwaffen und Auflage		

August-Gräser-Schule

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag & Sonntag
				19:00 - 20:00 Athletik Moubarak	
				20:00 - 22:00 Volleyball freies Spielen	

Minna-Specht-Schule

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag & Sonntag
	19:00 - 20:30 Crosstraining TG/TUS Ursula			19:00 - 20:30 Crosstraining TG/TUS	

Outdoor, Treffpunkt TUS Halle

Montag	Dienstag	Donnerstag	Freitag	Samstag & Sonntag	
	17:30 - 19:00 Radsportgruppe TG/TUS Chrisi & Achim	17:30 - 19:00 Rad-Cappucino-Gruppe Hanne - von Apr. - Okt.		09:00 - 10:30 Walking Hanne	

Boulebahn

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag & Sonntag
11:00 - 16:00 Boule feste Gruppe	16:00 - 19:00 Boule		10:00 - 13:00 Boule	15:00 - 18:00 Boule	

Kontakt: Sportwart@tus-schwanheim.de